

Trainingslager Barcelona 2018 SV Rümlang 1

Was müsst Ihr dabei haben:

- Reisepass/ID
- Fußballschuhe (Kunstrasen)
- Kurze & Lange Hosen, Leibchen, Pullover, Stülpen (Alles SVR Trainingsset)
- Laufschuhe
- Ball (wird euch noch übergeben)
- Ausgangstrainer (komplett), so werden wir auch reisen
- Logischerweise auch normale/private Kleider, Badehose etc.
- Beachtet bitte, dass ihr nur 1 Reise-Koffer (max. 23kg) plus 1 Handgepäck (aufpassen auf flüssige Mittel!) mitnehmen dürft.

Bei Disziplinverstössen:

Auf was müsst Ihr achten:

- Pünktlich an jedem Termin erscheinen, sonst 20.- + Schiri Einsatz
- Am Esstisch kein Handy, sonst 10.-
- Beim Essen Handy auf lautlos, sonst 5.-
- Immer im korrekten Tenü erscheinen (z.B. mit Ausgangstrainer zu Frühstück und Mittagessen), sonst 20.-

Ernährung	Wir ernähren uns sinngemäss damit wir die Einheiten locker verkraften können.
Alkohol	Wir trinken immer mit Mass, und so, dass wir am nächsten Tag gut trainieren können.
Verhalten	Wir repräsentieren den SV Rümlang und ein Team von charakterstarken Jungs.
Pünktlichkeit	Wir legen Wert bei den angegebenen Zeiten pünktlich zu sein. Wir wollen keine Bussen verteilen.
Sauberkeit	Wir hinterlassen die Umkleidekabine und Hotelzimmer immer sauber.
Material	Wir gehen mit grösster Achtsamkeit mit dem Material um

LG Coach/AT